












MENUS JANVIER 2018



		Du 8/01 au 12/01	Du 15/01 au 19/01	Du 22/01 au 26/01	
LUNDI	Repas	Macédoine au thon Escalope de porc et sa sauce aux champignons Purée à l'ancienne Galette des rois	Céleri rémoulade Steak haché De bœuf Herriko  Frites Yaourt aromatisé	Consommé perles du Japon Chistoras  Petits-pois à la française Orange	
	Goûter	Lait / céréales	Fruit / madeleine	Pain au lait / pâte à tartiner	
MARDI	Repas	Mélange jeunes pousses endives & noix Couscous aux Légumes d'Orient Flan caramel	Roulé de jambon au kiri Petit salé aux lentilles Salade de fruits	Velouté de butternut Brisures de bacon Roti de dinde Farfalles Crème anglaise	
	Goûter	Baguette / confiture	Pain de campagne / fromage	Fruit / palmiers	
MERCREDI CLSH	Repas	Œufs durs façon mimosa Pommes de terre farcies au jambon & reblochon Clémentine	Toasts de chèvre et miel Confit de canard Haricots plats Boulghour  Pomme au four	Flammenkueche Choucroute à l'alsacienne Compote Bretzels	
	Goûter				
JEUDI	Repas	Soupe aux vermicelles Poulet Label Sud-Ouest Carottes vichy Coquillettes  Yaourt aux fruits 	Pomelos Spaghettis façon bolognaise nappés de gruyère Fromage blanc de Bardos	Salade parisienne Blanquette de veau à l'ancienne Riz basmati Compote	
	Goûter	Pain complet / barre de chocolat	Pain de mie / miel	Yaourt / petits beurre	
VENDREDI	Repas	Betteraves vinaigrette et dés de féta Pot au feu et ses légumes de saison Comté 	Saucisson/chorizo Poisson de la criée Parmentier de choux et potatoes de terre Poire	Carottes râpées  au sésame Colin à la romaine Epinards à la crème Blé Mousse au chocolat	
	Goûter	Chocolatine	Brioche / marmelade	Croissant	
Les goûters sont toujours accompagnés d'une boisson		Légumes/Fruits cuits (cuidités) Légumes/Fruits crus (crudités)	Viandes/Poissons/Œufs Charcuterie	Lait/Produits laitiers Fromage	Féculents/Légumes secs/Céréales
Ces menus sont susceptibles de changement en fonction des cours et arrivages.				 Produits locaux	 Produits Bio