



















MENUS DECEMBRE 2017

		Du 4/12 au 8/12	Du 11/12 au 15/12	Du 18/12 au 22/12	
LUNDI	Repas	Avocats vinaigrette Steak haché frais du boucher Haricots verts Pommes rustiques Flan au caramel	Friand au fromage Saucisses Lentilles vertes  aux lardons Salade de fruits	Asperges mousseline Hachis Parmentier Pommes Sablé	<p>Le service restauration vous souhaite</p> 
	Goûter	Fruit / madeleine	Lait / Céréales	Pain / beurre / chocolat en poudre	
MARDI	Repas	Carottes râpées  Sauté de Porc au caramel Semoule Yaourt nature 	Roulé de jambon au kiri Paëlla Terre et Mer Orange	Velouté de panais Tortis façon carbonara et parmesan Crème au chocolat	
	Goûter	Brioche / confiture	Pain de campagne / fromage	Compote / madeleine	
MERCREDI CLSH	Repas	PN Jaguars + Cobras Piémontaise / Salami Lomo Petits-pois carottes Crème anglaise Madeleine	Pâtisserie Poussins Betteraves vinaigrette Tomates farcies Boulghour Yaourt aux fruits	Sortie Cinéma Poussins + Projection films Jaguars & Cobras  <p>Buffet festif de fin d'année du CLSH</p> 	
	Goûter	Pain complet / pâte à tartiner	Fruit / Cake nature	Goûters de Noël des écoles	
JEUDI	Repas	Consommé alphabet Cannellonis de canard Ricotta / Epinards Coulis de tomates Poire	Crème de potiron Veau Marengo et ses légumes Pommes de terre vapeur Fromage blanc	Salade composée Rôti de porc façon grand-mère Flageolets au dés de jambon Yaourt coulis de framboise 	Toast saumon fumé sur lit de mascarpone & ciboulette  Dinde fermière façon forestière  
	Goûter	Pain complet / pâte à tartiner	Fruit / Cake nature	Goûters de Noël des écoles	
VENDREDI	Repas	Concombres à la crème Poularde Sauce suprême Riz Fromage de brebis / Fruits secs	Céleri rémoulade Poisson de la criée  Parmentier béchamel au choux (brocoli et chou-fleur) Brownie		Pommes grenailles au sel de guérande  Traditionnelle bûche de Noël et sa Clémentine  Petit chocolat de Noël
	Goûter	Chausson aux pommes	Pain au lait / marmelade		
Les goûters sont toujours accompagnés d'une boisson		Légumes/Fruits cuits (cuidités) Légumes/Fruits crus (crudités)	Viandes/Poissons/Œufs Charcuterie	Lait/Produits laitiers Fromage	Féculents/Légumes secs/Céréales
Ces menus sont susceptibles de changement en fonction des cours et arrivages.		 Produits locaux	 Produits Bio		